

Öffnungszeiten

1. Das Studio ist immer nur für die Gymnastikstunden und die Gerätestunde geöffnet und schließt zwischenzeitlich wieder, damit wir Zeit für die Desinfektion und Reinigung der Geräte und Räumlichkeiten habe.
2. Gymnastik und Gerätetraining können derzeit nicht gleichzeitig stattfinden. Es gibt getrennte Zeiten für Gymnastik und Gerätetraining
3. Eine Trainingseinheit ist auf eine Stunde begrenzt.

Anmeldung

1. Für die Gymnastikstunden und das Gerätetraining ist eine **Anmeldung notwendig**. Wir möchten, sofern machbar, jedem ermöglichen 2x pro Woche zu trainieren. Das hängt ein bisschen von der Nachfrage ab, da wir nur eine begrenzte Platzzahl haben.
2. Soweit möglich, wird es feste Termine für jeden geben, damit wir in festen Gruppen trainieren, das heißt z.B.: Person X kommt in nächster Zeit immer montags und freitags um 10 zur Gymnastik. Diese Termine gelten fest für die nächste Zeit. Gleiches gilt für das Gerätetraining. Somit wollen wir versuchen das Ansteckungsrisiko zu minimieren, da im goVital auch viele Mitglieder zu einer Risikogruppe gehören.

a. **Anmeldungen Gerätetraining:** training@govital-fitness.de

b. **Anmeldung Gymnastikstunde:** gymnastik@govital-fitness.de

Auf der Webseite informieren wir Euch über freie Plätze. Anmeldungen bitte ausschließlich per E-Mail (**kein Whatsapp!**) und nur in Ausnahmefällen per Telefon. **Wer spontan nicht kann, kommt nicht, der Platz bleibt dann leer.** Ansonsten bitte rechtzeitig Absagen, dann können wir freie Plätze verteilen. Kommt ihr drei Mal hintereinander nicht, vergeben wir den Platz an andere Personen.
