



Kursplan/ Öffnungszeiten **goVital** gravity Fitness

gültig ab 15.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:00 Gymnastik		10:00 - 11:00 Gymnastik		10:00 - 11:00 Gymnastik		
11:30 - 17:30 Geräte		11:30 - 17:30 Geräte		11:30 - 17:30 Geräte	12:00 - 13:00 Geräte	
	14:00 - 17:30 Geräte		14:00 - 18:30 Geräte		13:30 - 14:30 Gymnastik	
					15:00 - 17:00 Geräte	14:00 - 17:00 Geräte
18:00 - 19:00 Gymnastik	18:00 - 19:00 Gymnastik	18:00 - 19:00 Gymnastik		18:00 - 19:00 Gymnastik		
	18:30 - 19:30 Fitness draußen		18:30 - 19:30 Gymnastik draußen			
19:30 - 21:00 Geräte	19:30 - 21:00 Geräte	19:30 - 21:00 Gerätetraining	19:00 - 20:00 Gymnastik	19:30 - 21:00 Geräte		
			20:15 - 21:30 Geräte			

	Gymnastikstunde	Gerätetraining
Anzahl	Innen: 20 Personen / Draußen: 10 Personen	Maximal 12 Personen gleichzeitig
Anmeldung	gymnastik@govital-fitness.de Anmeldung erwünscht! Maximal für 2 Wochen im Voraus! Anwesenheitsnachweis erforderlich!	Keine Anmeldung erforderlich. Anwesenheitsnachweis erforderlich!