

## Kursplan/ Öffnungszeiten **goVital** gravity Fitness

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00 Gymnastik		10:00 - 11:00 Gymnastik		10:00 - 11:00 Gymnastik	
11:30 - 17:30 Gerätetraining		11:30 - 17:30 Gerätetraining		11:30 - 17:30 Gerätetraining	12:00 - 13:00 Gerätetraining
	14:00 - 17:30 Gerätetraining		14:00 - 17:30 Gerätetraining		13:30 - 14:30 Gymnastik
					15:00 - 17:00 Gerätetraining
18:00 - 19:00 Gymnastik	18:00 - 19:00 Gymnastik	18:00 - 19:00 Gymnastik	18:00 - 19:00 Gymnastik	18:00 - 19:00 Gymnastik	
	18:30 - 19:30 Fitness <b>draußen</b>		18:30 - 19:30 Gymnastik <b>draußen</b>		
19:30 - 21:00 Gerätetraining	19:30 - 21:00 Gerätetraining	19:30 - 21:00 Gerätetraining	19:30 - 21:00 Gerätetraining	19:30 - 21:00 Gerätetraining	

	Gymnastikstunde	Gerätetraining
<b>Anzahl</b>	Innen: 20 Personen / Draußen: 10 Personen	Maximal 12 Personen gleichzeitig
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:gymnastik@govital-fitness.de">gymnastik@govital-fitness.de</a> <b>Anmeldung erforderlich!</b> <b>Maximal für 2 Wochen im Voraus!</b> <b>Anwesenheitsnachweis erforderlich!</b>	Keine Anmeldung erforderlich.  <b>Anwesenheitsnachweis erforderlich!</b>